

Jongeren helpen elkaar

Studenten van de lerarenopleiding en sporters op hoog niveau helpen in de Delftse wijken Buitenhof en Voorhof tieners bij het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten. Al deze zogenaemde 'young leaders' zetten hun eigen talenten vrijwillig in. Doel is om tieners uit hun wijk te versterken en weerbaar te maken: jongeren helpen elkaar.

Bijvoorbeeld Ugur Tosun (27 jaar) startte met huiswerkbegeleiding omdat hij het belangrijk vindt dat kinderen hun huiswerk maken én begrijpen. Toen hij begon kwamen er drie kinderen. Nu schuiven regelmatig 17 jongeren aan en helpen enkele medestudenten hem bij het coachen van deze jongeren.

Meer informatie:
WWW.DELFTVOORELKAAR.NL



TOEN MARTIN KWAM, NAM MIJN ZORG AF

Na het overlijden van haar man wist Eppie niet meer hoe ze de voor- en achtertuin kon bijhouden. Via een oproep op Wehelpen.nl, een online marktplaats voor hulpvragers en bidders, kwam ze in contact met Martin. Martin had zich ingeschreven omdat hij - nadat hij arbeidsongeschikt was geworden - niet bij de pakken wilde neerzitten. Met zijn komst nam Eppies zorg snel af. "Mijn kinderen hebben hun eigen leven en ik wil niet afhankelijk van hen zijn." Martin en Eppie hebben echt een band opgebouwd; Ze zitten eigenlijk nooit zonder gespreksstof. "We brengen elkaar op goede ideeën, ook al is hij van de grote stappen en ik meer van stapje voor stapje", vertelt Eppie. Martin: "Het feit dat ik bij de GGZ onder behandeling ben, wil toch ook niet zeggen dat ik niet actief kan zijn. Deze ontmoetingen geven mij waardering en zelfrespect. Iedereen wil toch horen dat je meetelt en dat het fijn is dat je er bent."

Meer informatie: WWW.MAGAZINE.TOMSGOUD.NL • WWW.TOMINDEBUURT.NL

Mensen voelen zich welkom

Gewone mensen, die anderen helpen. Dat is de kracht van 'De Voordeur' van Veens. Iedereen uit Veenendaal die iets wil vragen, kan binnenlopen op het inloopsprekuur in de verschillende wijkcentra en het gemeentehuis.

Openheid in contact en gesprek worden geborgd door juist niet direct de beroepsmatige benadering van professionals in te zetten. In plaats daarvan zijn het gecertificeerde vrijwilligers die een gesprek voeren met mensen die binnenlopen. Zij voeren een open gesprek dat zij afstemmen op de kracht van de persoon die binnenkomt. Bewust gaan zij na en kijken hoe vanuit zelfredzaamheid en eigen netwerk antwoorden gevonden kunnen worden. Op deze manier wordt ruim 90% van de vragen die binnenkomen opgevangen via de 'Voordeur.' Professionals worden aangehaakt op momenten wanneer dat nodig is.

Meer informatie: WWW.VEENS-WELZIJN.NL



KIJKEN WAT HAALBAAR IS

In het Amsterdamse project Zij-aan-Zij van Participe helpen vrouwen elkaar persoonlijke belemmeringen te overwinnen om (weer) aan het werk te gaan. Het zijn juist, de in onze ogen oplosbare hindernissen, die een ander volledig lam kunnen leggen. Denk aan zaken als kinderopvang regelen, kinderen durven achter te laten. Of een echtgenoot of familie overtuigen dat je als vrouw buitenshuis kunt werken.

In Zij-aan-Zij ondersteunen vrouwen elkaar in dit proces en fungeren op die manier als rolmodel voor elkaar. Met deze persoonlijke stapsgewijze aanpak zijn inmiddels al meer dan de helft van de vrouwen naar opleiding, werk of een ontwikkelplek begeleid. Een plek die aansluit bij de eigen kracht en situatie. 'Door in de praktijk te oefenen weet ik nu wat voor mij reëel is en wat ik daarvoor moet doen' vertelt een deelnemster.

Meer weten? WWW.PARTICIPE.NU



HELPEN MET TAAL EN INTEGREREN

Niet iedereen heeft familie waarop hij kan terugvallen. Ibrahim vluchtte in 2015 met zijn zoon van Irak naar Nederland. Hij vond een nieuw (t)huis in Sliedrecht. Dankzij het inburgerstraject kan hij zich nu in het Nederlands uitdrukken. Maar hij wil meer: hij zit niet graag stil. "Ik vind het moeilijk om niet te werken. In Syrië repareerde ik kantoorapparatuur."

Welzijnsorganisatie Participe organiseert in Sliedrecht de maatschappelijke begeleiding. Ook heeft hij een buddy, die zijn gezin wegwijs maakt en hand- en spandiensten verricht. Zijn volgende stap naar betaald werken is een zogenaamde 'taaloefenplek' via Participe. Bij zorginstelling ASVZ doet hij zes maanden lang op vrijwillige basis werkervaring op. "Wat ik hier doe, is anders, maar ik vind het heel leuk en ik leer veel." Marco van Stee van de technische dienst van ASVZ is één van de personen die hem op sleeptouw neemt. "Dat gaat prima. Ibrahim is een welkome hulp. Wij hebben er een paar handjes bij en we helpen hem een beetje met de taal en integreren."

WWW.WELKOMINSLIEDRECHT.NL



Voor als je het even niet meer weet

Dementie brengt veel mensen in verlegenheid en maakt angstig. Hoe hiermee om te gaan? De gemeente Aalsmeer heeft dit onderkend. Zorg- en welzijnpartners hebben de handen ineen geslagen en de website www.dementie-aalsmeer.nl gelanceerd. Deze website bundelt informatie en kennis voor mensen die te maken hebben met dementie. On- en offline worden gecombineerd, bezoekers van de site kunnen in contact komen met passende hulpverleners en meer lezen over het onderwerp. Het mooie is dat bezoekers een beeld krijgen van wat dementie inhoudt en ook door kunnen schakelen naar passende ondersteuningsmogelijkheden.

Meer informatie: WWW.DEMENTIE-AALSMEER.NL



Participe maakt meedoen mogelijk

Wmo- en welzijnsorganisatie Participe is sterk en veelzijdig in het vinden, verbinden en versterken van bewoners. Op basis van talenten organiseren we dat bewoners voor elkaar zorgen. Dat doen we in opdracht van gemeenten in diverse netwerkorganisaties. Met Participe Advies leggen we de verbinding tussen zorg en welzijn.

