

SPORTSPECTRUMNEXT EN PARTICIPE WERKEN NAUW SAMEN

WE STREVEN NAAR EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR ALLE INWONERS

Tineke de Haas werkt bij Participe als teamleider voor alle onderdelen die onder BOOST vallen, waaronder opvoedingsondersteuning, kinderwerk en jongerenwerk. Dit doet Participe met een team van dertien professionals en zo'n veertig vrijwilligers. Kees van Veen is al sinds 1979 werkzaam in de sport. SportspectrumNext zet zo'n acht mensen parttime in om activiteiten op het gebied van sport en bewegen te organiseren. "Samen met de BOOST-partners kijken wij hoe we sport en bewegen op een goede manier kunnen inzetten om met name kwetsbare groepen in de samenleving te helpen. Structurele, maar ook veel incidentele activiteiten."

Naschoolse activiteiten

SportspectrumNext richt zich op twee groepen inwoners: van 0 tot 12 jaar en van 12 tot 27 jaar. "Dan kom je in de wijken de jongerenwerkers van Participe regelmatig tegen", geeft Kees aan. Beide partijen bekijken dan samen hoe ze de activiteiten zodanig kunnen inrichten dat ze het meeste rendement geven. Tineke geeft een voorbeeld vanuit het kinderwerk. "In de wijk Alphen-Noord bestaat behoefte aan naschoolse activiteiten voor kinderen. Op dat vlak creëren SportspectrumNext en Participe dan samen met andere partners een aanbod dat op die behoefte aansluit. Het zijn de korte lijnen die een impuls geven en tot een groter welzijn van de doelgroepen leiden."

Meer bewegen

Een onderdeel van de samenwerking is het stimuleren van de medewerkers van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen om 'meer bewegen' in hun dagelijkse werk te integreren. "We organiseren laagdrempelige workshops voor ouders en kinderen om ze samen te laten bewegen", vertelt Tineke. "Vanuit het idee dat als je jong begint met gezondheid en preventief bezig zijn, je dat je hele leven volhoudt. Jonge kinderen hebben daarbij hun ouders nodig. Zij zijn niet alleen het grote voorbeeld voor de kinderen, maar horen ook te stimuleren."

Het streven naar een gezonde leefstijl voor kinderen begint bij de ouders. "Wij komen met specifieke activiteiten om ouders te helpen om hun kinderen in een gezonde leefomgeving op te laten groeien", vult Kees aan. "We willen kinderen al vanaf de peuteropvang bewust maken van een gezonde manier van bewegen én een gezonde manier van eten. Uiteindelijk willen we gezamenlijk aan de preventie werken, zodat kinderen niet van zorg afhankelijk worden. Daarmee pakken we de grootste winst." "Wanneer mensen het financieel moeilijk hebben en toch hun kinderen willen laten sporten, wijzen wij hen de weg naar bijvoorbeeld het Jeugddeelnamefonds. Het lidmaatschap wordt dan vanuit dat fonds betaald", legt Tineke uit. "Wat je vervolgens ziet, en dat is wat je graag wilt, is dat ouders ook gaan bewegen. Ik zie mooie initiatieven voor volwassenen ontstaan, zoals zwemmen voor vrouwen en wandelgroepen."

Kees ziet hierin enorme voordelen. "Mensen kunnen op die manier makkelijker integreren en makkelijker deelnemen aan maatschappelijke activiteiten. Dat is het mooie van BOOST! Door deze samenwerking zie je dat je met groepen, die je normaal niet kunt bereiken, nu wel kunt communiceren en daarmee ondersteuning kunt bieden."

Wijkteams

"Alle partners in BOOST hebben een vertegenwoordiger in de wijkteams om gezamenlijk uit te zoeken wat zich in de wijk afspeelt en hoe wij daarop kunnen inspelen met een specifiek aanbod. Dat maakt dat je heel diep in de gemeenschap komt te zitten, wat je als individuele organisatie nooit kunt bereiken. Dat is het grote pluspunt van BOOST", besluit Kees.

